



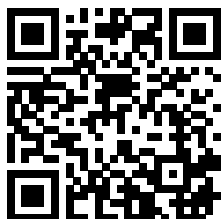
ETAN
FUN YOU CAN TRUST



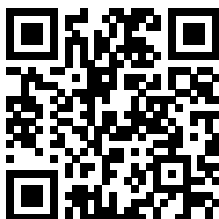
ETAN PREMIUM

INSTRUCTION MANUAL

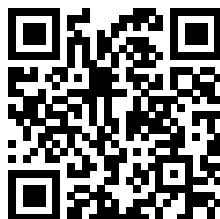
NEDERLANDS



ENGLISH



DEUTSCH



Size

Etan Premium

Rectangular with net

EPG0965 - 281 x 201 cm

EPG1075 - 310 x 232 cm

EPG1259 - 380 x 275 cm

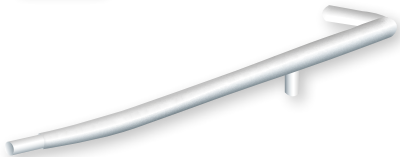
Scan here for the
instructional video



TRAMPOLINE



2X



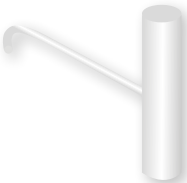
Toprail hoek (met knik) / Top rail corner (bent) / Eckenstange (gebogen) / Tubes de coin (courbe)

2X



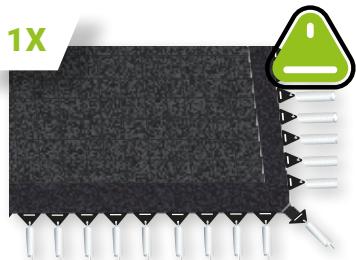
Toprail met pootsokkels / Top rail with leg socket / Toprail-Stangen ohne Verbindungsstücken / Tube de structure avec liaison en T

1X



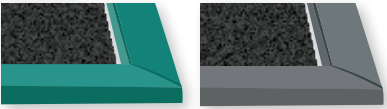
Verenspanner / Spring tensioner / Federspanner / Tendeur de ressort

1X



Springmat / Jumping mat / Sprungtuch / Tapis de saut

1X



Randkussen / Safety pad / Randabdeckung / Coussin de protection

4X



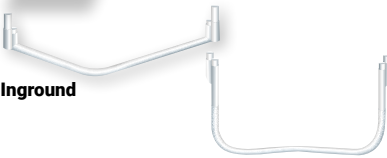
Haring / Peg / Hering / Sardine

2X



Toprail hoek (recht) / Top rail corner (straight) / Eckenstange (gerade) / Tubes de coin (droit)

4X



Inground
Pootbasis / Leg basis / Standfuß / Pieds

8X



Dopje / Cap / Kappe / Capuchon noir

4X



Element toptring (hoek) / Element top ring (corner) / Element Toptring (Ecke) / Element Toptring (angle)

2X



Element toptring / Element top ring / Element Toptring / Element Toptring

1X



Deel paal / Part pole / Stange / Tubes

52

80

104

0965ft 1075ft 1259ft



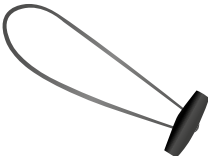
Veren / Springs / Federn / Ressorts

12X

12X

20X

0965ft 1075ft 1259ft



Elastiek / Elastic bands / Elastische Verbindungsstücke / Élastiques

1X



Veiligheidskaart / Safety card / Sicherheitsdatenblatt / Notice de sécurité

7X



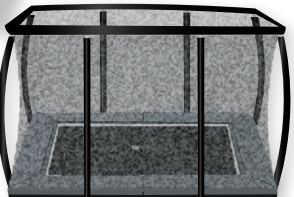
Zwarte sleeve / Black sleeve / Schwarze Hülle / Manchon noir

8X



T-stuk / T-part / T-Kupplungsstück / Jonction en T

1X



Net (met 1 zwarte sleeve) / Net (with 1 black sleeve) / Netz (mit 1 schwarzen Hülle) / Filet (avec 1 manchon noir)

 Deluxe palen bestaan ook uit 2 delen. De onderste paal is te herkennen aan het rechte stuk onderin.

 Deluxe poles also exist of 2 parts. The bottom pole is recognizable by the straight part at the bottom.

 Die Deluxe-Stangen bestehen jeweils aus 2 Teilen. Das untere Teilstück erkennen Sie an dem geraden Ende der Stange.

 Les poteaux version Deluxe se composent aussi 2 parties. Le poteau inférieur est reconnaissable par sa courbure en bas.

WAARSCHUWINGEN EN INSTRUCTIES

- Deze trampoline is alleen geschikt voor huishoudelijk gebruik.
- Niet geschikt voor kinderen <3 jaar.
- Maximaal gebruikersgewicht: 150 kg. (0965 = 75kg & 08ft = 50kg)
- Deze trampoline is alleen geschikt voor gebruik buitenshuis.
- De trampoline moet door een volwassene worden gemonteerd in overeenstemming met de montage-instructies en gecontroleerd worden voor het eerste gebruik.
- Zorg voor volwassen toezicht wanneer kleine kinderen de trampoline gebruiken.
- Maak geen salto's.
- Gebruik de trampoline niet als je zwanger bent of hartproblemen hebt.
- Raadpleeg altijd eerst een (sport)arts alvorens fysieke inspanningen te leveren.
- Plaats de trampoline niet onder overhangende voorwerpen zoals boomtakken, draden, enz. Dit verhoogt de kans op ongelukken.
- Sluit altijd het meegeleverde veiligheidsnet bij gebruik van de trampoline.
- Zorg ervoor dat de trampoline uit de buurt blijft van vuur, vonken, vuurwerk en barbecues.
- Spring niet met meerdere personen tegelijkertijd op de trampoline. Je loopt anders kans op letsel door botsingen.
- Draag nooit schoenen bij het springen op de trampoline, maar spring op blote voeten of sokken.
- Maak zakken en handen leeg voordat je gaat springen.
- Niet eten tijdens het springen.
- Spring altijd in het midden van de mat.
- Verlaat de trampoline niet met een sprong.
- Beperk onophoudelijk gebruik, las regelmatig een rustpauze in.
- Wees je bewust van de weersomstandigheden bij het gebruik van de trampoline. Als de mat van de trampoline nat is, kan de gebruiker uitglijden en zichzelf verwonden. Als het hard waait kan de gebruiker de controle verliezen.
- Om letsel en schade aan eigendommen te voorkomen raden wij je aan de trampoline tijdens extreme weersomstandigheden te demonteren.
- Het veiligheidsnet is er om te voorkomen dat de gebruiker van de trampoline valt en is niet bedoeld om onnodig in te springen.
- Houd huisdieren uit de buurt van de trampoline.
- Rook niet op of rond de trampoline. Het materiaal van de springmat en het randkussen kunnen beschadigen door hoge temperaturen.

1. Zorg dat de trampoline op een vlakke ondergrond geplaatst wordt.
2. Plaats de trampoline niet op beton, asfalt of andere harde ondergrond en niet in de nabijheid van andere installaties (bijvoorbeeld zwembaden, schommels, glijbanen, klimrekken).
3. Zorg voor een vrije ruimte van 2 meter om de trampoline en 4 meter boven de trampoline.
4. Zorg dat de ruimte onder de trampoline leeg is.
5. Draag handschoenen bij de montage van de trampoline om blessures te voorkomen.
6. Wees voorzichtig met tuilmeststoffen in de buurt van de trampoline. Deze kunnen het frame aantasten

WARNINGS AND ASSEMBLY INSTRUCTIONS

- This trampoline is suitable for domestic use only.
- Not suitable for children <3 years.
- Maximum user weight: 150 kg. (0965 = 75kg & 08ft = 50kg)
- This trampoline is suitable for outdoor use only.
- This trampoline is not intended to be burried, but is possible. In that case, we advise using an inground kit.
- The trampoline must be assembled by an adult in accordance with the assembly instructions and checked before first use.
- Ensure parental supervision when younger children are playing on the trampoline.
- Do not do somersaults.
- Please do not use the trampoline when pregnant or if you have heart problems.
- Always consult a doctor before engaging in any physical activity.
- Do not place the trampoline under overhanging objects like tree branches, wires, etc. as these will increase your chances of being injured.
- Always close the provided safety net when using the trampoline.
- Please keep fire, sparks, fireworks and barbecues away from the trampoline.
- Only one user at the same time. Collision hazard.
- Never wear shoes when jumping on the trampoline.
- Empty pockets and hands before jumping.
- Do not eat while jumping.
- Always jump in the middle of the mat.
- Do not exit by a jump.
- Limit the time of continuous usage (make regular stops).
- Please be aware of the weather conditions when using the trampoline. If the mat of the trampoline is wet, the user could slip and injure himself/herself. If it is too windy, the user could lose control.
- To avoid injury of damage to property we recommend that you dismantle the trampoline during extreme weather.
- The safety net is to prevent the user falling off the trampoline, and is not intended to jump into unnecessarily.
- Keep pets away from the trampoline.
- Do not smoke on or nearby the trampoline. High temperatures can cause damage to the material of the jumping mat and safety pad.

1. Make sure the trampoline is placed on a flat surface.
2. Make sure the trampolines is not installed over concrete, asphalt or any other hard surface nor at proximity of other conflicting installations (e.g. paddling pools, swings, slides,climbing frames).
3. Reserve 2 metres of free space around and 4 metres above the trampoline.
4. Make sure nothing is placed underneath the trampoline.
5. Wear gloves while assembling the trampoline in order to prevent injuries.
6. Please keep fertiliser away from the trampoline.This may damage the frame.

WARNUNGEN UND MONTAGEANLEITUNG

- Das Trampolin ist nur für den Hausgebrauch bestimmt.
- Nicht für Kinder unter 3 Jahren geeignet.
- Max 150 kg Belastungsgewicht. (0965 = 75kg)
- Das Trampolin ist für den Außenbereich geeignet.
- Dieses Trampolin ist nicht zum Eingraben vorgesehen. Mit einem speziellen Einbauset ist es dennoch möglich. Der Verkäufer kann dir hierbei weiterhelfen.
- Das Trampolin sollte von zwei Erwachsenen anhand der Montageanleitung zusammengebaut und vor dem ersten Einsatz überprüft werden.
- Wenn jüngere Kinder mit dem Trampolin spielen, sollte stets eine Aufsichtsperson anwesend sein.
- Mach keine Saltos.
- Benutze das Trampolin nicht, wenn du schwanger bist oder falls du Herzprobleme hast.
- Konsultiere immer zuerst einen (Sport-)Arzt, bevor du irgendwelche physischen Aktivitäten ausüben möchtest.
- Platziere das Trampolin nicht unter überhängenden Gegenständen wie Äste, Balkone oder gar Stromleitungen!
- Verschließe das mitgelieferte Sicherheitsnetz immer, wenn du das Trampolin benutzt.
- Nicht mit mehreren Personen gleichzeitig auf dem Trampolin springen. Es besteht Verletzungsgefahr.
- Trage niemals Schuhe beim Springen auf dem Trampolin. Springe Barfuß oder mit Socken.
- Achte darauf, während des Springens keine Spitzen Gegenstände in den Hosentaschen, Haaren oder Händen zu haben.
- Beim Springen keine Essen verzehren.
- Springe immer in der Mitte der Matte.
- Springe nicht aus dem vollen Sprung vom Trampolin.
- Lege regelmäßig Pausen ein.
- Achte auf die Wetterbedingungen bei der Verwendung des Trampolins. Wenn die Matte des Trampolins nass ist, kann der Benutzer ausrutschen und sich verletzen. Bei starkem Wind kann der Springer die Kontrolle verlieren.
- Um Verletzungen und Sachschäden auszuschließen, empfehlen wir das Trampolin bei extremen Wetterbedingungen abzubauen.
- Das Sicherheitsnetz ist so konzipiert, dass der Benutzer nicht vom Trampolin fällt und nicht dazu gedacht, unnötig einzuspringen.
- Halte Haustiere vom Trampolin fern.
- Halte unbedingt offenes Feuer, Funken, Feuerwerk und Grills vom Trampoline fern.
- Nicht in der Nähe des Trampolins rauchen. Hohe Temperaturen könnten das Material des Sprungtuchs und des Rahmenschutzes beschädigen.

1. Achte darauf, dass das Trampolin auf einem geraden Untergrund aufgebaut wird.

2. Das Trampolin sollte nicht auf Beton, Asphalt oder anderen harten Oberflächen aufgebaut werden. Ebenso nicht in der Nähe von anderen Einrichtungen wie z. B. Schwimmbecken, Schaukeln, Rutschen oder Klettergerüsten.

3. Stelle sicher, dass um das Trampolin 2 Meter und darüber 4 Meter freier Platz verfügbar ist.

4. Achte darauf, dass sich nichts unter dem Trampolin befindet.

5. Gebrauche während der gesamten Montage Schutzhandschuhe, damit du vor Verletzungen geschützt bist.

6. Verwende in der Nähe des Trampolins keine Dünger. Dies könnte den Rahmen beschädigen.

ALERTE ET INSTRUCTIONS DE MONTAGE

- Ce trampoline est conçu pour un usage par les particuliers.
- Ne convient pas aux enfants de moins de 3 ans.
- Poids maximum : 150 kg. (0965 = 75kg)
- Ce trampoline est adapté uniquement pour une utilisation en extérieur.
- Ce trampoline n'est pas spécifiquement prévu pour être enterré, mais c'est possible. Dans ce cas, nous recommandons l'utilisation d'un kit spécifique.
- Le trampoline doit être assemblé par un adulte en conformité avec les instructions de montage et être vérifié avant la première utilisation.
- Les enfants doivent être sous la surveillance d'un adulte lorsqu'ils jouent sur le trampoline.
- Ne tente pas de sauts périlleux.
- N'utilise pas le trampoline pendant la grossesse ou si vous souffrez de problèmes cardiaques.
- Demande toujours un avis médical avant de vous engager dans une nouvelle activité physique.
- Place le trampoline à l'écart de tout objet en surplomb tels que branches d'arbres, fils électriques, etc. Cela accroît les risques d'accidents.
- Assurez-vous que le filet de sécurité est bien fermé avant chaque utilisation.
- Ne saute pas à plusieurs! Cela accroît les risques de collisions et de blessures.
- Quitte vos chaussures : saute pieds nus ou en chaussettes.
- Vide vos poches et garde les mains vides avant de te lancer.
- Ne mangez pas pendant que sautes.
- Sauter toujours au centre du tapis.
- Ne descends jamais du trampoline en sautant.
- Limite le temps d'utilisation (fais des pauses régulières).
- Prenez garde aux conditions météorologiques lors de l'utilisation du trampoline. Si le tapis est humide, vous pouvez glisser et vous blesser. Quand le vent souffle fort, vous pouvez perdre votre équilibre.
- Pour éviter les blessures ou des dégâts matériels, nous vous recommandons de démonter le trampoline lors des conditions climatiques extrêmes.
- Le filet de sécurité est là pour t'empêcher de tomber du trampoline, il ne doit pas être utilisé inutilement comme surface de rebond.
- Éloigne les animaux domestiques du trampoline.
- Ne fume pas sur ou proche du trampoline. Les températures élevées peuvent causer des dommages aux matériaux du tapis de saut ou du coussin de protection.

1. Assurez-vous que le trampoline sera positionné sur une surface plane.

2. Assurez-vous que votre trampoline ne repose pas sur une surface dure (béton, asphalte ou autre...) ou à proximité d'autres installations (piscines, balançoires, toboggans ou autres ...).

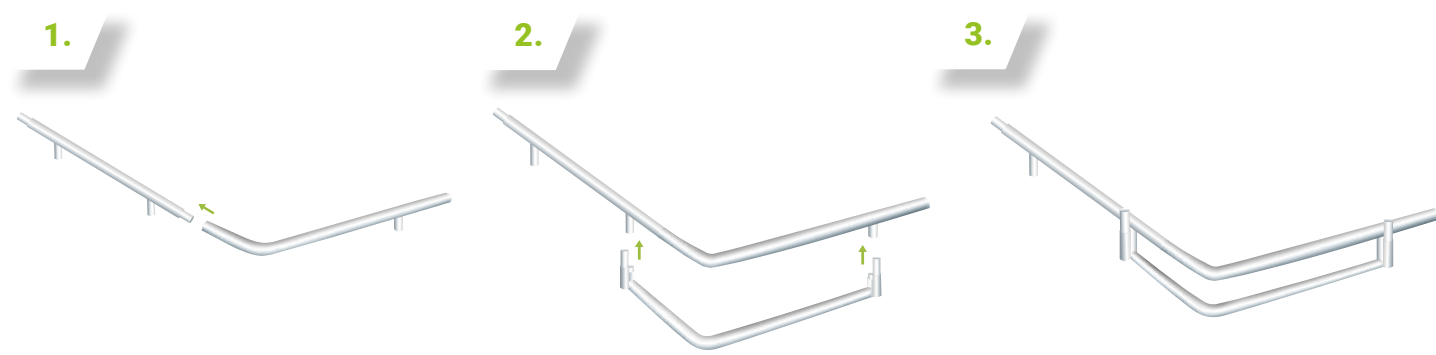
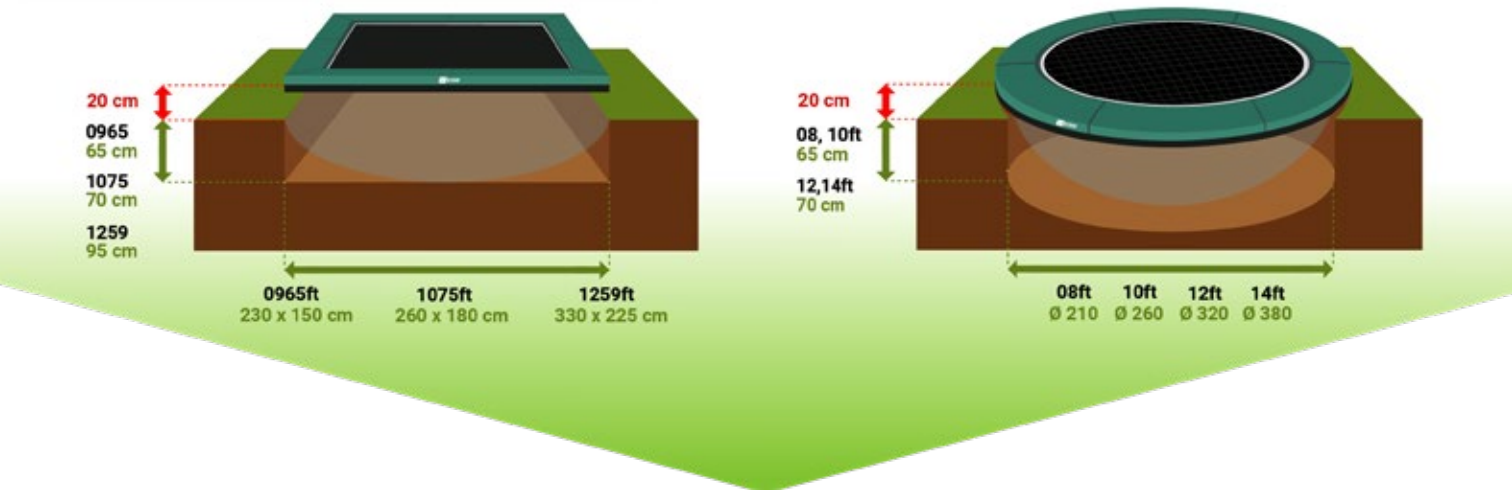
3. L'espace libre doit être de 2 mètres autour du trampoline et de 4 mètres au dessus du trampoline.

4. Assurez-vous que rien ne se trouve sous le tapis de saut.

5. Portez des gants lors du montage pour éviter de te blesser.

6. Ne mets pas votre trampoline en contact avec des engrais chimiques ou autres fertilisants, cela pourrait fragiliser lastructure.

FRAME / INGROUND

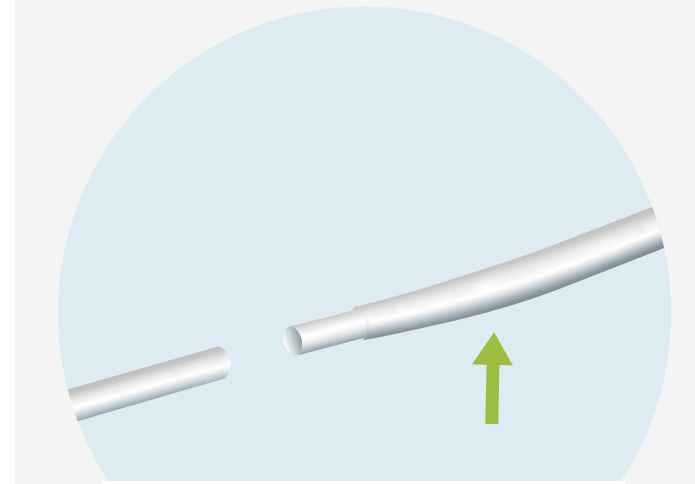
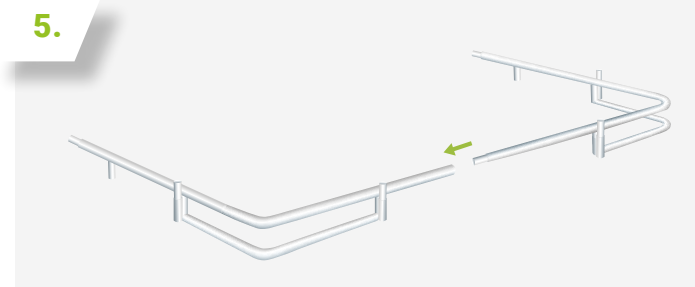
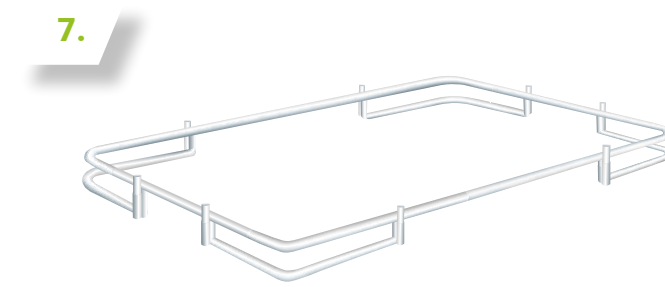
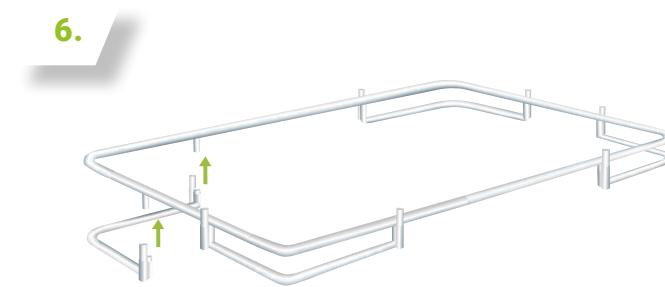
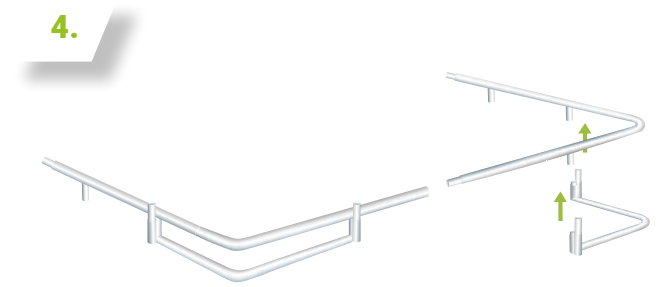


NL: Start met het graven van een kuil. Niet de gehele kuil dient uitgegraven te worden. Graaf de kuil in een komvorm.

EN: Start by digging a hole. It is not necessary to dig out the entire hole. Make the hole bowl-shaped.

DE: Grabe eine Kuhle passend zum Durchmesser des Trampolins. Es ist dabei nicht notwendig ein ganzes Loch auszuheben. Die genauen Maße hierfür sind wie folgt:

FR: Commencez par creuser un trou. Il n'est pas nécessaire de creuser entièrement, notamment sur les bords. Le fond du trou doit correspondre au diamètre mentionné ci-dessous puis il faut creuser en forme de bol.



NL: Knik dient aan de buitenkant te zitten
EN: The bend should be on the outside
DE: Die Biegung muss an der Außenseite liegen.
FR: Le coude doit être à l'extérieur

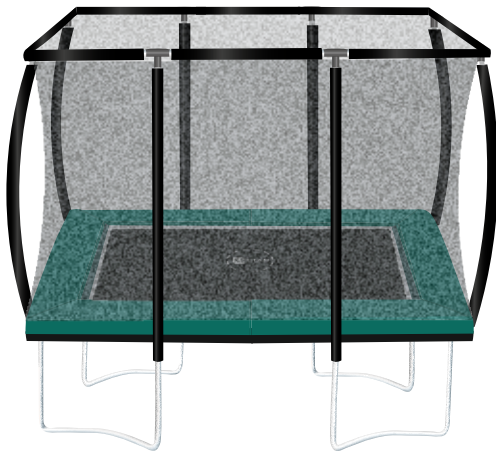
NL: Zet het frame in elkaar zoals aangegeven op de tekeningen. Start met een toprail met pootsokkels korte zijde en een toprail hoek recht. Zorg dat het pinnetje op de poot steeds in het gat van de toprail kan vallen.

EN: Assemble the frame as indicated in the illustrations. Start with a top rail with leg sockets short side and top rail corner straight. Please make sure that the pin on the leg is aligned with the hole in the top rail.

DE: Montiere den Rahmen so, wie es auf den Bildern 2-8 dargestellt ist. Beginne mit den Verbindungsstücken und dem Standfuß. Achte beim Einbau auf deine Finger.

FR: Assemblez la structure comme indiquée sur l'illustration. Commencez avec un tube de structure avec connexion en T (coté court) et un tube de coin droit.

FRAME / STANDING



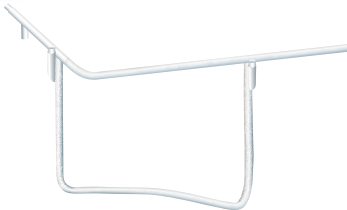
1.



2.



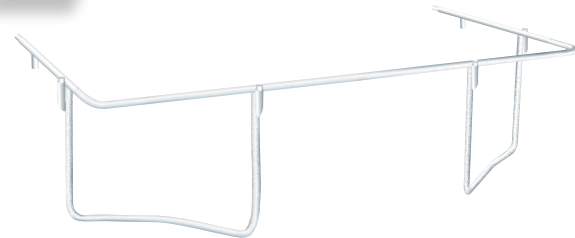
3.



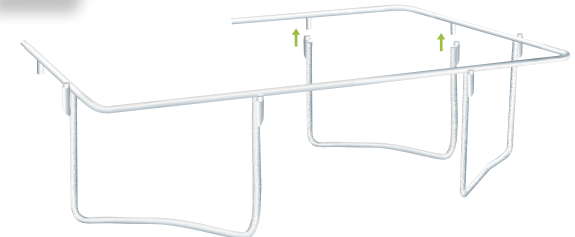
4.



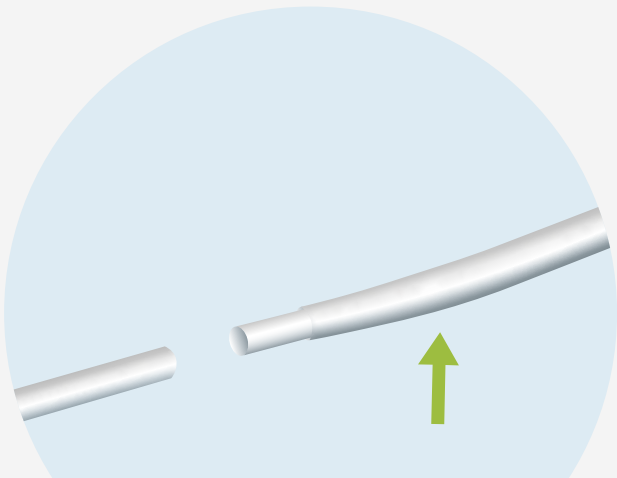
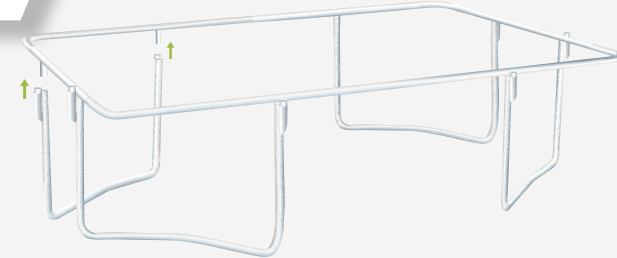
6.



7.



5.



NL: Knik dient aan de buitenkant te zitten
EN: The bend should be on the outside
DE: Die Biegung muss an der Außenseite liegen.
FR: Le coude doit être à l'extérieur

NL: Schuif de tussenstukken voor de poten op de pootbasissen

EN: Slide the spacers for the legs onto the leg bases

DE: Schieben Sie die Verbindungsstangen mit den W-Form Füßen zusammen.

FR: Inserez ensemble les tubes de liaison pour pied et les tubes de structure avec liaison en T

NL: Zet het frame in elkaar zoals aangegeven op de tekeningen. Start met een toprail met pootsokkels korte zijde en een toprail hoek recht. Zorg dat het pinnetje op de poot steeds in het gat van de toprail kan vallen.

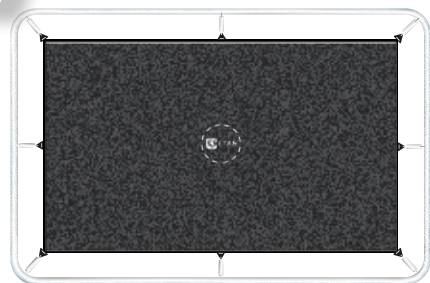
EN: Assemble the frame as indicated in the illustrations. Start with a top rail with leg sockets short side and top rail corner straight. Please make sure that the pin on the leg is aligned with the hole in the top rail.

DE: Montiere den Rahmen so, wie es auf den Bildern 1-7 dargestellt ist. Beginne mit den Verbindungsstücken und dem Standfuß. Achte beim Einbau auf deine Finger.

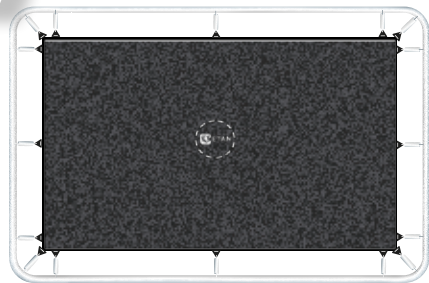
FR: Assemblez la structure comme indiquée sur l'illustration. Commence avec un tube de structure avec connexion en T (coté court) et un tube de coin droit.

JUMPING MAT

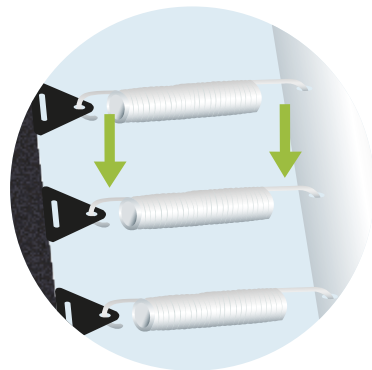
8.



9.



10.



NL: Bevestig in elke hoek een veer en plaats de rest van de veren zoals aangegeven op de tekeningen. Hiervoor kun je gebruik maken van de bijgeleverde verenspanner. Bevestig de veren gelijkmatig over de trampoline om overspanning aan één zijde te voorkomen.

EN: Connect a spring on each corner and place the rest of the springs as indicated in the illustration. For this you can use the supplied spring tensioner. Evenly distribute and attach the springs to the frame. This way you prevent having too much tension on one side.

DE: Befestige eine Feder an jeder Ecke und platziere den Rest der Federn wie in den Abbildungen dargestellt. Dazu kannst du den mitgelieferten Federspanner verwenden. Befestige die Federn gleichmäßig über dem Trampolin, um eine Überspannung auf einer Seite zu vermeiden.

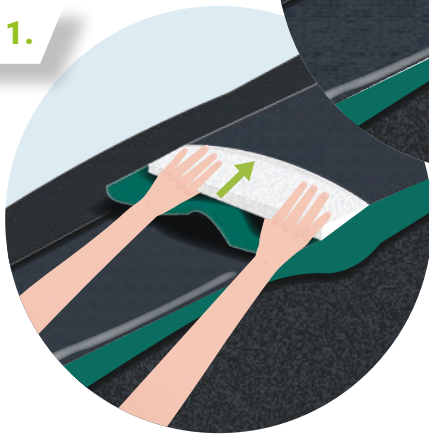
FR: Installez un ressort sur chaque coin puis installez les ressorts comme indiqué sur le dessin. Pour cela, vous pouvez utiliser la clef à ressort fourni. Installez progressivement les ressorts en conservant un équilibre des forces autour du trampoline et d'éviter ainsi d'avoir trop de tension d'un seul côté.

SAFETY PAD

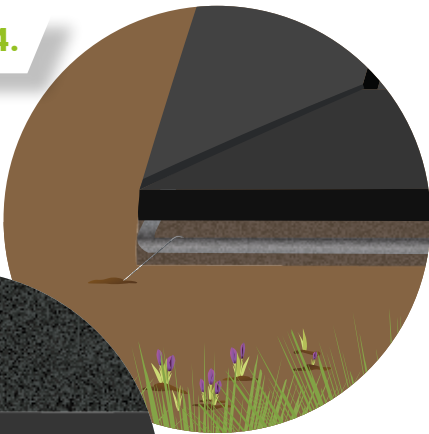
12.



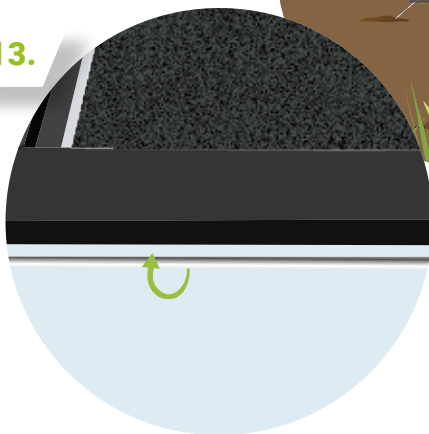
11.



14.



13.



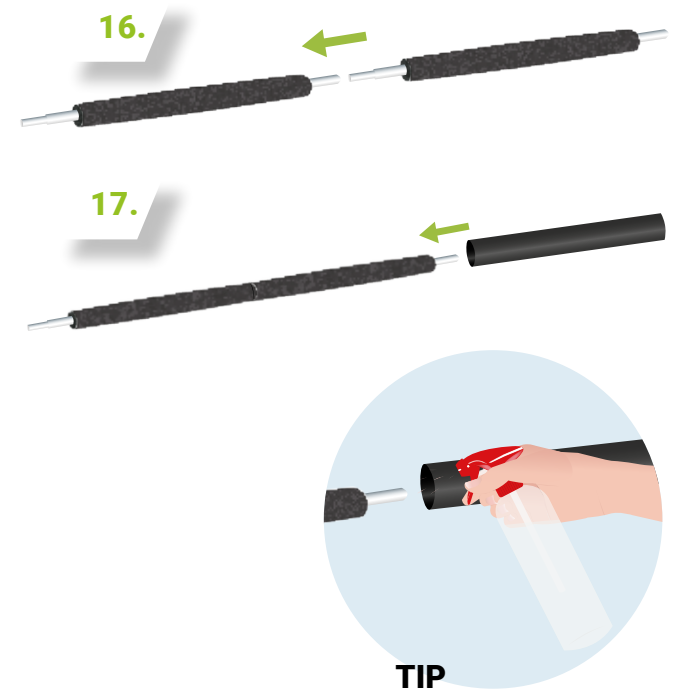
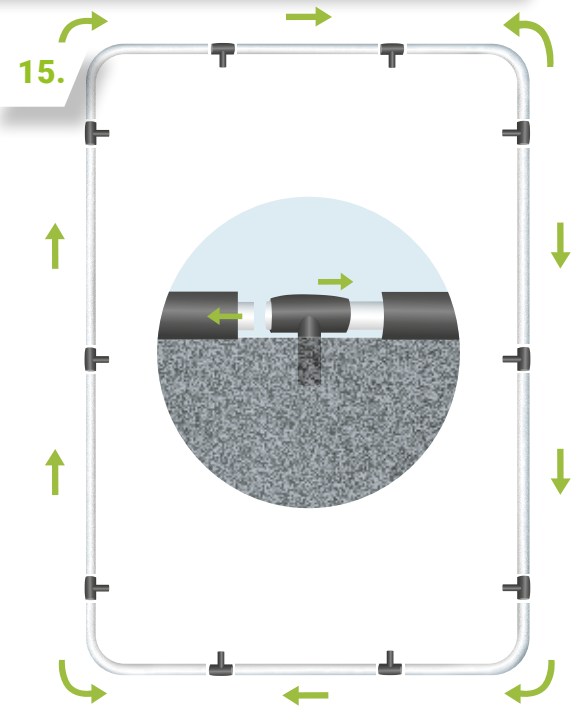
NL: Leg het randkussen ondersteboven op de trampoline en rijg de elastieken. Schuif het foam in de enveloppe van het randkussen. Draai het randkussen om en bevestig de elastieken aan de top rail van het frame. Zet de trampoline midden over het gegraven gat en veranker met de haringen. Bevestig de zwarte doppen aan de uiteindes van de pootbasissen.

EN: Place the safety pads upside down on the trampoline and thread the rubber bands. Slide the foam into the envelope of the safety pads. Turn the safety pads over and attach the rubber bands to the top rail of the frame. Place the trampoline in the middle of the dug hole and anchor with the pegs. Attach the black caps to the ends of the leg bases.

DE: Legen Sie die Sicherheitspolster verkehrt herum auf das Trampolin und fädeln Sie die Gummibänder auf. Schieben Sie den Schaumstoff in die Umhüllung der Randabdeckung. Drehen Sie die Randabdeckung um und befestigen Sie die Gummibänder an der oberen Schiene des Rahmens. Stellen Sie das Trampolin in die Mitte des ausgehobenen Lochs und verankern Sie es mit den Heringen. Bringen Sie die schwarzen Kappen an den Enden der Beinsockel an.

FR: Placez les coussins de sécurité à l'envers sur le trampoline et enfiler les élastiques. Faites glisser la mousse dans l'enveloppe des coussinets de sécurité. Retournez les coussins de sécurité et fixez les élastiques au rail supérieur du cadre. Placez le trampoline au milieu du trou creusé et ancrez-le avec les piquets. Fixez les capuchons noirs aux extrémités des bases des jambes.

SAFETY NET



NL: Schuif een element voor de topring in de tunnel van het net. Schuif een tweede element in de tunnel. Alvorens de twee elementen in elkaar te schuiven, schuif je eerst een T-stuk over het element op de open plaats in de tunnel. Herhaal dit totdat alle buizen samen een rechthoek vormen. Schuif 2 palen met foam van het veiligheidsnet in elkaar. Schuif vervolgens de zwarte sleeve over de palen. Herhaal dit voor de 7 losse palen.

EN: Slide one element for the topring in the tunnel of the net. Slide a second element in the tunnel. Before attaching the two elements, slide a T-part over the element at the open spot in the tunnel. Repeat this until all tubes form a complete rectangle. Slide 2 poles with foam of the safety net together. Then slide a black sleeve over the pole. Repeat this for 7 poles.

DE: Schiebe je eine Stange für die Oberschiene, in den dafür vorgesehen Saum des Netzes (an der offenen Stelle, je eine T-Stück Verbindung über die beiden zu verbindenden Stangen schieben). 2 Stangen mit Schaumstoff des Sicherheitsnetzes zusammenschieben. Schiebe dann eine schwarze Hülse über die Stange. Wiederhole diesen Schritt für die 7 Stangen.

FR: Fais glisser un premier élément du cercle supérieur dans le tunnel du filet. Fais ensuite glisser un deuxième élément. Avant de fixer ces deux éléments ensemble, insérez une pièce en T entre les 2 pièces et à l'emplacement de l'ouverture du tunnel. Emboîtez ensemble 2 tubes équipés de mousse. Glissez ensuite le poteau dans un manchon noir du filet de sécurité. Répétez cette opérations pour chaque poteau.



NL: Plaats de gemonteerde palen in de steunen voor het veiligheidsnet. Zorg ervoor dat de laatste zwarte paal altijd op een korte zijde aan de rechterkant komt te staan zoals te zien op afbeelding 18. Monteer de laatste paal met foam en schuif deze in de zwarte sleeve die vastzit aan het net. Plaats deze paal op de overgebleven steun voor het veiligheidsnet en bevestig de T-stukken op de palen.

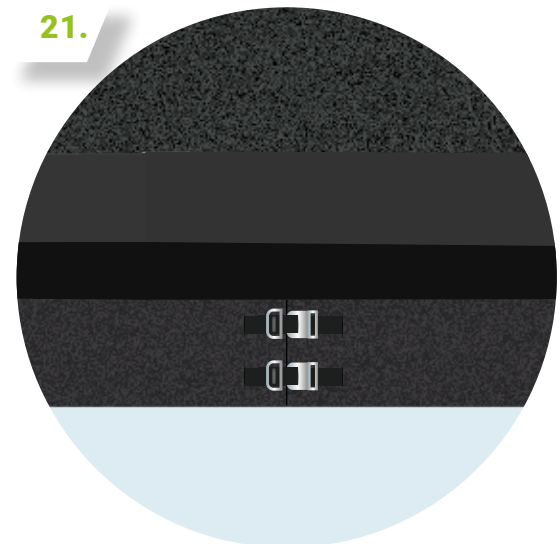
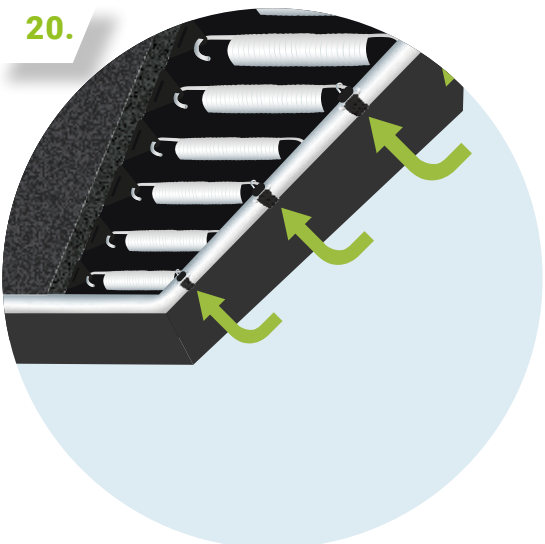
EN: Install the 7 poles in the connection parts of the safety net. Make sure the last pole can be placed at a short side at the right position, as depicted in image 18. Install the last pole with foam and slide it into the black sleeve that is attached to the net. Put this last pole onto the connection part at the open spot, which is at the left side of a leg base. Then attach the T-parts on the poles.

DE: Installiere die 7 Stangen in die Verbindungsteile des Sicherheitsnetzes. Achte darauf, dass das Verbindungsteil an der richtigen Stelle (sehe Bild 18) nicht verwendet wird. Installiere die letzte Stange mit Schaumstoff und schiebe diese in die schwarze Hülse, die am Netz befestigt ist. Setze die letzte Stange auf den Verbindungsteil an der offenen Stelle. Befestige dann die anderen 7 T-Stücke an den Stangen.

FR: Emboîtez chacun des 7 poteaux dans la pièce de raccordement du filet prévue à cet effet. Veille à ce qu'une pièce de raccordement reste inutilisée (celle située du côté gauche d'un pied du trampoline, pièce en forme de W). Installez le dernier poteau avec de la mousse et glissez-le dans le manchon noir fixé au filet. Placez ce dernier poteau sur la pièce de connexion à l'endroit ouvert, qui se trouve sur le côté droit d'une base de jambe. Fixez ensuite les 7 autres pièces en T sur les poteaux



SAFETY NET



NL: Neem de haak van de onderzijde van het veiligheidsnet, trek deze onder de frame rand door en bevestig deze aan de voorzijde van de veer (zoals afgebeeld op afbeelding 20). Werk zo alle haken af totdat ze allemaal bevestigd zijn.

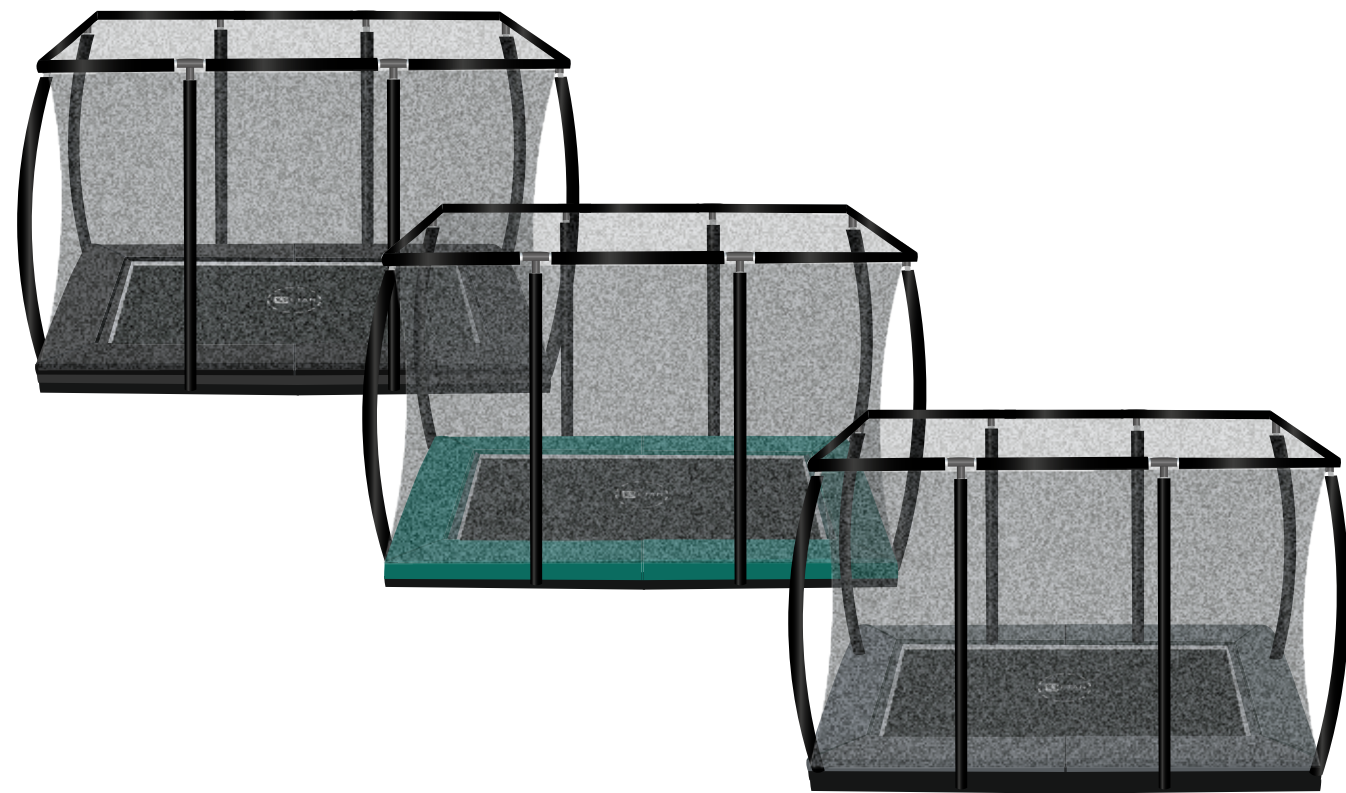
Tip: Werk met de klok mee langs het net en trek hem strak. Inground: Ga vervolgens op de trampoline springmat liggen en bevestig de haken van het veiligheidsnet aan de veer via de onderzijde van het randkussen.

Klik de sluitingen van de gekleurde onderrand dicht. De trampoline is klaar voor gebruik, veel springplezier!

EN: Take the hook that is attached to the bottom of the safety net, pull it underneath the top rail of the frame and attach it to the front side of the spring (as is shown in image 20). Work your way along all the hooks until all of them are attached.

Tip: Work your way clockwise alongside the safety net and tighten. In-ground: Lay down on the trampoline jumping mat and attach the safety net hooks to the springs via the bottom of the safety pad.

Click the clips of the coloured skirt at the entrance to finish the installation. The trampoline is ready for use, enjoy!



DE: Entferne den Haken von der Unterseite des Sicherheitsnetzes, ziehe diesen unter den Rahmenrand und befestige ihn an der Vorderseite der Feder (wie in Abbildung 20 dargestellt). Verarbeite alle Haken, bis sie befestigt sind.

Tipp: Drehe im Uhrzeigersinn entlang des Netzes und ziehe es fest. Bodentrampolin: Leg dich dann auf die Trampolin-Sprungmatte und befestige die Haken des Sicherheitsnetzes über die Unterseite des Randpolsters an der Feder.

Klick die Verschlüsse der farbigen Unterleiste zu. Das Trampolin ist bereit für den Gebrauch, viel Spaß beim Springen!

FR: Prenez le crochet qui est fixé au bas du filet, fais le passer sous la structure et fixe le sur le devant du ressort (comme montré dans le dessin N°20). Fait es de même avec les autres crochets pour tous les attacher.

Astuce : Travaillez dans le sens des aiguilles d’une montre pour attacher le filet. Enterré: Allongez-vous sur le tapis de saut et attache les crochets du filet aux ressorts en passant en dessous du coussin de protection.

Attachez les boucles de fermeture rapide du filet décoratif ensemble pour finir l’installation. Le trampoline est prêt. Amusez-vous bien!

ONDERHOUD EN SPRING INSTRUCTIES

Etan Premium trampolines zijn van uitstekende kwaliteit en staan garant voor een lange levensduur wanneer deze goed onderhouden wordt. Het is belangrijk om aan het begin van elk seizoen en met regelmaat de belangrijkste delen te controleren (frame, springmat, randkussen en veiligheidsnet). Indien deze controles niet worden uitgevoerd, kan het gebruik van de trampoline gevaarlijk worden.

- Bewaar deze onderhoudshandleiding goed.
- Controleer of alle bouten en moeren goed vastzitten en draai ze indien nodig aan.
- Controleer het frame op scherpe randen en vervang, indien nodig, onderdelen.
- Controleer of de springmat, het randkussen en het veiligheidsnet geen gebreken hebben. Vervang deze tijdig om ongelukken te voorkomen. Opmerking: Zonlicht, regen, sneeuw en extreme temperaturen verminderen de sterkte van deze onderdelen met de tijd.
- Vervang het veiligheidsnet na 3 gebruiksjaren.
- Controleer of de kliksluiting nog correct werkt.
- Aanpassingen gedaan door de consument aan de oorspronkelijke trampoline (bijvoorbeeld het toevoegen van een accessoire) moeten worden uitgevoerd volgens de instructies van de fabrikant.
- Outdoor trampolines moeten uitgerust met een verankeringsset om te voorkomen dat met extreme weersomstandigheden de trampoline verplaatst. Het veiligheidsnet en de springmat moeten ook verwijderd worden met extreme weersomstandigheden.
- Tijdens de wintermaanden kunnen sneeuw en zeer lage temperaturen de trampoline beschadigen. Het wordt aanbevolen om de sneeuw te verwijderen en om de springmat en het veiligheidsnet binnenshuis op te bergen.
- Voor het verplaatsen van je trampoline verwijder je de verankering indien aanwezig. Til de trampoline met minimaal twee volwassenen op. Til de trampoline niet hoger dan 5 cm van de grond en schuif deze naar de gewenste plek.

Springvaardigheden

In eerste instantie moet je gevoel krijgen voor het trampolinespringen en begrijpen hoeveel springkracht elke sprong teweeg brengt. De focus moet liggen op lichaamshouding en de techniek totdat elke vaardigheid kan worden uitgevoerd met gemak en controle.

Basisvaardigheid 1: Stoppen

Als de gebruiker landt op de springmat moeten de knieën worden gebogen, totdat je stopt en de springkracht van de mat wordt geabsorbeerd. Voor een betere balans de armen gestrekt voor je houden.

Basisvaardigheid 2: Basissprong

Start vanuit een staande positie, met de voeten op schouderbreedte uit elkaar, hoofd omhoog en ogen op de springmat. Zwaai je armen naar voren en omhoog boven je hoofd in een cirkelvormige beweging. Breng benen en voeten bij elkaar wanneer je in de lucht bent en strek je tenen. Land terug op de mat met de voeten op schouderbreedte uit elkaar (hetzelfde als startpositie).

BELANGRIJK:

Raadpleeg de website www.etantrampolines.com voor aanvullende oefeningen. Voordat je begint aan meer geavanceerde vaardigheden raadpleeg een getrainde trampoline-instructeur.

MAINTENANCE AND JUMPING INSTRUCTIONS

Our Etan Premium trampolines are of excellent quality and guarantee a long lifespan when maintained properly. You need to carry out regular checks and maintenance of the main parts (frame, jumping mat, safety pad, and safety net) at the beginning of each season. If these checks are not carried out, the trampoline could become dangerous.

- Retain the maintenance instruction manual.
- Check all nuts and bolts for tightness and tighten if necessary.
- Check the frame for sharp edges and replace parts when required.
- Check that jumping mat, safety pad and safety net have no defects. NOTE Sunlight, rain, snow and extreme temperatures reduce the strength of these parts over time.
- Replace the safety net after 3 years of use.
- Make sure that the click fasteners work correctly.
- Modifications made by the consumer to the original trampoline (e.g. the adding of an accessory) shall be carried out according to the instructions of the manufacturer.
- Outdoor trampolines should be equipped with an anchor set that in strong wind conditions avoid displacement. Items catching wind like the safety net and jumping mat should also be removed with extreme wind.
- During the winter period, snow and very low temperatures can damage the trampoline. It is recommended to remove the snow and store the jumping mat and safety net indoors.
- To move your trampolines, remove the anchors if any are present. Lift the trampoline with at least two adults. Do not lift the trampoline higher than 5 cm of the ground and move it to the desired location. With an inground trampoline you need to dig a new hole and close the old hole.

Jumping skills

Initially, you should get accustomed to your trampoline and understand how much jumping power is in each bounce. The focus at this point should be body position and technique until each skill can be completed with ease and control.

Basic skill 1: Stopping

As the user lands on the jumping mat, knees should be bent so that they stop and absorb the jumping power of the bed. Arms are extended horizontally out for increased level of balance.

Basic skill 2: The Basic Bounce

Start from a standing position, with feet shoulder width apart, head up and eyes on the trampoline bed. Swing your arms forward and up above your head, in a circular motion. Bring your legs and feet together in “mid-air” position and point your toes. Land back on the pad with feet shoulder width apart (same as start position).

IMPORTANT:

Visit our website www.etantrampolines.com for additional exercises. Should you wish to progress any further and learn more advanced techniques for trampolining, please consult a qualified and registered trampoline instructor.

WARTUNG UND SPRUNG ANLEITUNG

Unsere Etan Premium Trampoline sind von hoher Qualität und garantieren eine lange Lebensdauer, wenn sie richtig benutzt und gepflegt werden. Es ist wichtig, die Hauptbestandteile (Rahmen, Federung, Sprungtuch, Randabdeckung und Sicherheitsnetz) zu Beginn jeder Saison und in regelmäßigen Abständen zu kontrollieren. Wenn diese Kontrollen nicht ausgeführt werden, kann die Verwendung des Trampolins zu Verletzungen führen.

- Bewahre die Aufbauanleitung mit den Wartungs-Anweisungen sorgfältig auf.
- Überprüfe alle Schrauben und Muttern auf Festigkeit und ziehe diese ggf. nach.
- Das Randpolster ist auf Schäden zu prüfen und ggfs. zu ersetzen.
- Kontrolliere, ob die Sprungmatte, das Randpolster und das Sicherheitsnetz keine Fehler oder Beschädigungen aufweisen. HINWEIS: Sonneneinstrahlung, Regen, Schnee und extreme Temperaturen, können mit der Zeit die Haltbarkeit und Qualität sämtlicher Komponenten beeinflussen.
- Nach 3 Jahren regelmäßigen Gebrauchs, sollte das Sicherheitsnetz ersetzt werden.
- Überprüfe, dass die Klickverschlüsse einwandfrei funktionieren.
- Änderungen am Trampolin (z. B. Zubehöriteile anbauen) sollten nur mit den vom Hersteller vorgesehenen Materialien und gemäß den Anweisungen des Herstellers durchgeführt werden.
- Outdoor-Trampoline sollten immer mit einem Verankerungsset befestigt werden, um Bewegungen durch starke Beanspruchung oder Witterungseinflüsse zu vermeiden. Das Sicherheitsnetz und das Trampolin sollte bei extremen Wetterbedingungen abgebaut werden.
- In den Wintermonaten können Schnee und sehr niedrige Temperaturen das Trampolin beschädigen. Es wird empfohlen, den Schnee zu entfernen und ggfs. die Sprungmatte und das Sicherheitsnetz im Haus bzw. in der Garage zu lagern.
- Du kannst die Position deines Trampolin wie folgt ändern: Entferne die Verankerung falls vorhanden. Hebe das Trampolin mit mindestens zwei Erwachsenen nicht höher als 5 cm an, und positioniere es an der neuen gewünschten Stelle.

Erste, wichtige Übungen auf dem neuen Trampolin

Erste, wichtige Übungen auf dem neuen Trampolin. Zuerst musst du ein Gefühl für das Trampolin entwickeln, um zu erfahren, welche Reaktionen und Energie in jedem einzelnen Sprung stecken. Besonders sollte dabei auf die richtige Körperhaltung und Technik geachtet werden. Trainiere solange die folgenden zwei Übungen, bis du diese perfekt beherrscht!

Übung 1: Stoppen

Wenn du nach dem ersten Absprung wieder auf dem Sprungtuch landest, ist es wichtig, dass du mit den Knien in die Hocke gehst, um den Schwung aus dem Sprung “herauszunehmen”. Um dabei eine bessere Balance zu erreichen, hilft es die Arme auszubreiten.

Übung 2: Base Jump

Stelle dich mit auf Schulterbreite auseinander gestellten Füßen auf das Trampolin und richte deinen Blick auf das Trampolin. Nimm Schwung, in dem du mit deinen Armen eine kreisende Bewegung bis über deinen Kopf durchführst. Gehe dabei in die Hocke und stoße dich kräftig vom Trampolin ab. Diese Bewegungen sollten innerhalb eines Bewegungsablaufes durchgeführt werden. Lande anschließend wieder auf dem Sprungtuch mit auseinandergestellten Füßen, wie in der Ausgangsposition.

WICHTIG:

Für weitere Informationen besuche bitte unsere Internetseite unter www.etantrampolines.com. Bevor du fortgeschrittene Übungen durchführen möchtest, solltest du einen ausgebildeten Trampolinlehrer zu Rate ziehen.

MAINTENANCE ET INSTRUCTION DE SAUT

Avec un bon entretien, les trampolines de haute qualité Etan Premium sont garantie pour une longue durée de vie. Il est important de vérifier les pièces principales, au début de chaque saison mais aussi régulièrement pendant la saison (structure, ressorts, tapis, coussins de protection et filet de sécurité). Si ces contrôles ne sont pas effectués, l'utilisation du trampoline peut s'avérer dangereuse.

- Conservez ce manuel d'entretien.
- Vrifiez tous les boulons et écrous et resserrez-les si nécessaire.
- Vrifiez que tous les ressorts sont bien accrochés.
- Vrifiez que les coussins recouvrent les parties métalliques et changez le coussin de protection si nécessaire.
- Assurez-vous que le tapis, le coussin et le filet n'ont pas de défauts dû à l'usure ou à l'utilisation. NOTE: le soleil, la pluie, la neige et les températures extrêmes réduisent les qualités des éléments de sécurité avec le temps.
- Remplacez le filet de sécurité après 3 années d'utilisation.
- Vrifiez que les fermetures et systèmes de fixation fonctionnent toujours correctement.
- Toutes modifications que vous pourriez apporter sur le produit original (ajout d'un accessoire par exemple) devront être réalisées suivant les instructions du fabricant.
- Les trampolines d'extérieurs doivent être équipés d'un système d'ancrage au sol pour éviter un envol du produit lors de forts vents. Le filet de sécurité et le tapis de saut doivent être retirés lors de conditions météorologiques extrêmes.
- Pendant les mois d'hiver, les températures basses et la neige peuvent endommager le trampoline. Il est recommandé d'enlever la neige et de stocker le tapis de saut et le filet de protection à l'intérieur.
- Instructions pour déplacer votre trampoline : il est possible de déplacer le trampoline seul sur quelques mètres en le soulevant légèrement et en le faisant glisser. Pour un déplacement plus important, un adulte portant chacun un pied du trampoline sera nécessaire pour soulever l'ensemble de la structure.

Compétences de saut

Vous devez d'habituer à votre trampoline et, au début, sentir le pouvoir de rebond du tapis de saut. Une attention particulière doit être portée initialement sur une bonne position du corps et sur un apprentissage progressif de chaque saut.

Compétence de base 1: L'arrêt

Au moment du contact avec le tapis de saut, vous devez plier les genoux afin d'absorber la puissance du tapis de saut et ainsi t'arrêter. Maintiens vos bras à l'horizontal pour améliorer votre équilibre.

Compétence de base 2: Le saut de base

La position de départ est : pieds légèrement écartés (à largeur d'épaule) et tête droite. Lors de l'impulsion, aidez-vous en balançant vos bras vers l'avant puis au-dessus de ta tête. En l'air, colle vos jambes et vos pieds et conserve les orteils tendus vers le haut. Préparez votre retour sur le tapis de saut dans une position similaire à celle du départ.

IMPORTANT:

Visitez notre site www.etantrampolines.com pour découvrir des exercices supplémentaires. Si vous souhaitez progresser plus encore et apprendre des techniques de saut avancées, consultez un instructeur qualifié auprès de la fédération de gymnastique.

GARANTIE



Onze Etan PremiumFlat trampolines springen eruit als het om kwaliteit gaat. Op de trampolines zijn de volgende garantietermijnen van toepassing.

Trampoline	
Frame	15 jaar
Springmat	6 jaar
Beschermrand	5 jaar
Veren	15 jaar

De garantietermijn wordt gerekend vanaf de aankoopdatum en geldt voor materiaal- en fabricagefouten die het functionele gebruik van de trampoline belemmeren. Ongewoon gebruik of aanpassingen aan de trampoline maken de garantie ongeldig.

Bezoek de website www.etantrampolines.com voor meer informatie of neem contact met ons op.

WARRANTY



Our Etan PremiumFlat trampolines stand out when it comes to quality. The following guarantee period applies to the trampolines.

Trampoline	
Frame	15 years
Juming mat	6 years
Safety pad	5 years
Springs	15 years

The warranty period is counted from the purchase date and applies to material and fabrication faults that impede the functional use of the trampoline. Unusual use or modifications to the trampoline invalidate the guarantee.

Visit the website www.etantrampolines.com for more information or contact us.

GARANTIE



Unsere Etan PremiumFlat Trampoline zeichnen sich durch ihre Qualität aus. Die folgende Garantiezeit gilt für die Trampoline.

Trampolin	
Rahmen	15 Jahre
Sprungmatte	6 Jahre
Randabdeckung	5 Jahre
Federn	15 Jahre

Die Garantiezeit wird ab dem Kaufdatum berechnet und gilt für Material- und Herstellungsfehler, die die funktionelle Nutzung des Trampolins beeinträchtigen. Ungewöhnlicher Gebrauch oder Veränderungen am Trampolin führen zum Erlöschen der Garantie.

Besuche die Website www.etantrampolines.com für weitere Informationen oder kontaktiere uns.

GARANTIE



Nos trampolines Etan PremiumFlat se distinguent par leur qualité. La période de garantie suivante s'applique aux trampolines.

Trampoline	
Cadre	15 ans
Tapis de saut	6 ans
Coussin	5 ans
Ressorts	15 ans

La période de garantie est calculée à partir de la date d'achat et s'applique aux défauts de matériel et de fabrication qui empêchent l'utilisation fonctionnelle du trampoline. Une utilisation inhabituelle ou des modifications apportées au trampoline annulent la garantie.

Visitez le site www.etantrampolines.com pour plus d'informations ou contactez-nous.



ETAN
FUN YOU CAN TRUST

ETAN TRAMPOLINES BV

VISITING ADDRESS AND SHOWROOM

Ladonkseweg 8, 5281RN, Boxtel, Netherlands

Mail: klantenservice@etantrampolines.com

WhatsApp: +31 411748005

Tel: +31 411748005

Deze handleiding is van toepassing op / This manual is applicable to / Dieses Handbuch gilt für / Ce manuel est s'applique au

EPG0965 Etan Premium Trampoline 281 x 201 cm

EPG1075 Etan Premium Trampoline 310 x 232 cm

EPG1259 Etan Premium Trampoline 380 x 275 cm



WWW.ETANTRAMPOLINES.COM

